

Curso

Educación Sexual: El Deseo



Claves para potenciar el deseo sexual: lo que nunca aprendimos.

En nuestra vida el deseo sexual en ocasiones ha sido un olvidado, o por distintos factores vitales (estrés, sobrecarga, apatía, etc.) ha ido pasando a un segundo plano. ¿Por qué ocurre esto? Pensamos que ya sabemos todo sobre sexo pero en general tenemos una escasa educación sexual, sobre todo la relacionada con nuestro deseo sexual.

A través de este taller queremos educar de manera muy amena y natural en una sexualidad sana, conocer qué beneficios tiene, ofreciendo estrategias para entrenar el deseo, las fantasías, el erotismo de nuestros sentidos y los de nuestra pareja.

Objetivos

Analizar, reflexionar y proponer cambios sobre las ideas, valores y actitudes actuales sobre el sexo y las relaciones sexuales. Plantear un procedimiento de aprendizaje y erotización de la vida sexual entrenando en diversas estrategias para potenciar el deseo, fomentar las fantasías, el erotismo del cuerpo, de los sentidos y el placer.

Programa

1. Sexo y sexualidad. Mitos. Lo que sabemos y no sabemos. Casos prácticos.
2. Estrategias prácticas para fomentar el propio deseo: Fantasías y erotismo del nuestro cuerpo y nuestra pareja. Habilidades de acercamiento y seducción. La clave erótica.
3. Estrategias prácticas para fomentar el deseo en pareja: Técnica del Placereado. Técnicas derivadas del método Loppicolo y Helman.

Destinatarios

Adultos.

Fechas, horarios y precios

Consultar programa [aquí](#)

www.areahumana.es