

Curso

Comunicación en Pareja



La comunicación es el éxito del bienestar en pareja.

La comunicación es la herramienta para entendernos con los otros, para expresar como nos sentimos, para debatir sobre las inevitables diferencias entre las personas, para llegar a acuerdos. La comunicación es la clave en las relaciones con los otros.

El gran reto de la vida es la buena comunicación, y potenciarla en la pareja, hace que se construya y consolide una buena relación, generando bienestar y emociones positivas en la pareja y en la familia.

Objetivos

Desarrollar una buena comunicación que potencie la relación y la satisfacción en la pareja.

Programa

1. La comunicación: tipos de comunicación.
2. La empatía.
3. Identificar las trampas y los "juegos" de la comunicación.
4. Entrenamiento en habilidades asertivas en pareja: hacer cumplidos, hacer una petición de cambio, etc.

Destinatarios

Hombres y mujeres a partir de los 20 años.

Fechas, horarios y precios

Consultar programa [aquí](#)